



# LA GRIPPE PEUT ENTRAÎNER DES COMPLICATIONS CARDIOVASCULAIRES

Jean se considérait en bonne santé et pensait que sa grippe serait bientôt terminée. Il n'imaginait pas que cela tournerait si mal. Il pensait qu'il avait juste un mauvais rhume avec un peu de fièvre et des douleurs musculaires.

Quelques jours après avoir attrapé la grippe, il a eu une **crise cardiaque**.

Jean ne savait pas que la grippe pouvait déclencher de graves complications cardiovasculaires.\*

## GRIPPE ET COMPLICATIONS CARDIOVASCULAIRES

Avoir une infection virale, y compris la grippe, met votre corps et votre cœur à l'épreuve. Pour combattre l'infection, votre corps libère des substances qui provoquent entre autres de la fièvre, une inflammation, une coagulation sanguine et une augmentation du rythme cardiaque.<sup>1</sup>

Lorsque votre système cardiovasculaire est sous pression, votre muscle cardiaque est surmené et pourrait ne pas pomper efficacement, ce qui entraînerait une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral.<sup>1,2</sup>

Ceci peut arriver à des personnes qui semblent être en bonne santé.<sup>3,4</sup>

\* Ce témoignage de patient a été adapté sur la base de données recueillies dans le cadre d'une étude de marché dans 3 pays. Le nom a été changé. L'image du patient est un modèle. Sanofi Pasteur. Témoignages du fournisseur de soins de santé et du patient. Données internes. 2018.

# LA GRIPPE PEUT VOUS FAIRE COURIR UN RISQUE PLUS ÉLEVÉ DE COMPLICATIONS CARDIOVASCULAIRES

Contracter le virus de la grippe peut augmenter le risque de **complications cardiovasculaires graves** dans les quelques jours qui suivent une infection grippale, même chez les adultes qui n'ont jamais eu de crise cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral :<sup>3</sup>

**10x** Le risque de souffrir d'une première **crise cardiaque** est 10 fois plus élevé dans les quelques jours suivant une infection grippale.<sup>3</sup>

**8x** Le risque de souffrir d'un premier **AVC** est 8 fois plus élevé dans les quelques jours suivant une infection grippale.<sup>3</sup>

## PROTÉGEZ-VOUS CONTRE LA GRIPPE

La vaccination est le moyen le plus efficace de se protéger contre la grippe et de réduire le risque de complications.<sup>5,6</sup>

Une vaccination contre la grippe est recommandée chaque année car le vaccin est mis à jour chaque année pour suivre l'évolution du virus.<sup>5,7</sup>

Les vaccins antigrippaux sont généralement bien tolérés. Comme pour tout vaccin, des réactions indésirables peuvent se produire, mais elles sont généralement légères.<sup>5,6</sup>



**Parlez de la vaccination contre la grippe avec votre professionnel de la santé**

\* Dans les 3 jours suivant une infection grippale confirmée en laboratoire par rapport aux périodes non exposées ou de référence.<sup>3</sup>

1. Musher, D. M. *et al.* N Engl J Med. 380(2):171-176 (2019). 2. Heart failure matters. [https://www.heartfailurematters.org/en\\_GB/](https://www.heartfailurematters.org/en_GB/) Accessed June 2020. 3. Warren-Gash, C. *et al.* Eur. Respir. J. 51(3). pii: 1701794 (2018). 4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) 2019. Flu Symptoms & Complications. Available at: <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm> Accessed June 2020. 5. World Health Organization. Factsheet (Influenza). 2018. Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/index.html>. Accessed June 2020. 6. Flu Vaccine Safety Information. CDC. 2019. Available at: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/general.htm>. Accessed June 2020. 7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) 2019. Flu and Heart Disease & Stroke. Available at: <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/heartdisease.htm>. Accessed June 2020.